

■ Sport

Soirée bien-être avec l'OMS !



Cette soirée a démarré par une présentation de Francis Owczarek, Maître « Reiki Ushui » et « Karuna ». Son local est implanté au 53 rue du Général Leclerc à Mirecourt. Ne faisant pas de démonstration sur place pour reproduire les gestes, il a expliqué, par un jeu de questions réponses, ses techniques de soins énergétiques. Ensuite, est venu le tour de l'intervenante de cette soirée : Sylvia Kamysz. Celle-ci était accompagnée de Stéphane Casteiltort, que nous avons connu lors d'une précédente édition bien-être, à travers les « Shiatsu ». Cette fois, les nombreux participants issus des associations sportives adhérentes à l'OMS ont pu apprécier tous les bien-être des massages chinois. Nous avons pu découvrir que cette praticienne en énergie traditionnelle chinoise, pratiquait également l'acupuncture. Après 4 années d'études, elle souhaite à présent s'installer sur Mirecourt ou les environs, et elle exprimait son souhait de pouvoir s'associer à un autre thérapeute. Durant toute la soirée, chacun a pu aussi découvrir les bienfaits du « Tuina », méthode qui a pour but de détendre et faire partir le stress. La médecine

chinoise considère que les émotions trop vives, que nous ressentons, sont également liées à la circulation de l'énergie dans le corps, liées à notre vie et aussi au trait de caractère de la personne : certains sont plus colériques, d'autres plus craintifs, d'autres plus tristes, etc. Le travail en « Tuina » consiste alors à relâcher les zones de tension sur le corps que parcourent les différents méridiens. Ce travail d'assouplissement, de toucher, agit pour que l'organe du méridien qui lui est associé, retrouve une bonne circulation énergétique. Les participants ont pratiqués, deux par deux, ces techniques, avec beaucoup d'attention et de plaisir. Parmi eux, Marie-Claire Vagnier, guérisseuse et magnétiseuse de Baudricourt (pratiquante sportive de « Tai Chi »). Elle se présenta, ajoutant son témoignage sur les bienfaits de l'acupuncture faite par Sylvia Kamysz. Le prochain rendez-vous bien-être, organisé par l'OMS est prévu, comme chaque année, pour la mi-mai 2017, avec l'intervention d'un nouveau spécialiste en la matière.... (JPF)