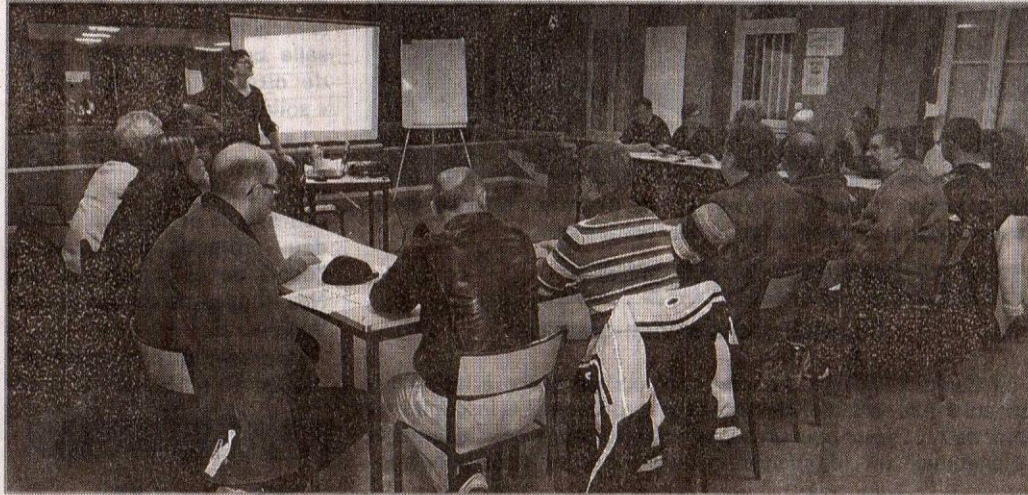


Quand on débat du coaching sportif

Une vingtaine de personnes ont assisté vendredi dernier à la soirée d'information organisée par l'office municipal des sports sur le thème du coaching sportif. Pour la circonstance, la présidente Pascale Pierrot-Cracco avait fait venir une intervenante de choix en la personne de Magalie Painvin. L'invitée de l'OMS présente en effet une carte de visite impressionnante : diplômée depuis 2002, comme psychologue suite à un DESS (diplôme d'études supérieures spécialisées) de psychologie de l'évaluation, option travail et développement, elle s'est spécialisée en psychologie du sport en 2003 avec un DU (diplôme universitaire) de psychologie du sport à Reims. Cette conférencière haut de gamme a, depuis, travaillé au sein de différents organismes (cabinet de recrutement, chambre de commerce et de l'industrie et Greta), dans différents champs d'intervention en centre ou en entreprise sur différents thèmes comme la gestion du stress, la gestion de conflits, l'animation d'équipes, le management, les risques psychosociaux, la com-

munication, la formation pour adultes et jeunes adultes, les bilans de compétence...

Bref ! Depuis juin 2012, en parallèle de son emploi au Greta, elle est installée comme psychologue libérale et intervient auprès des adultes, adolescents et enfants en fonction de leurs problématiques, personnelle, professionnelle ou sportive. Elle a également accompagné quelques sportifs dans leur préparation mentale pour les aider dans la gestion de leur stress, de la compétition, de la motivation, de la performance, des blessures, reconversion... Son parcours l'a menée au contact de sportifs de différentes disciplines : athlétisme, tennis, basket... Tout en privilégiant les liens avec les parents et certains entraîneurs. Magalie Painvin a, dans un premier temps, introduit son expérience du monde sportif au service de l'entreprise. Mais à 41 ans, après dix années passées dans l'insertion et le monde du travail, elle souhaite réinvestir son expérience et ses compétences dans le secteur sportif, dans le cadre de son activité



L'auditoire a été passionné par la conférence sur le coaching.

libérale.

Dernier point : athlète de haut niveau de 13 à 23 ans, sélectionnée pour différents matchs internationaux et championnats d'Europe en athlétisme, elle a acquis une expérience sportive du haut niveau mais également du bénévolat, car entraîneur de jeunes, et vice-présidente de son club d'origine pendant quelques années, elle est à même de mieux comprendre

les problématiques des différents protagonistes et de les aborder en conséquence.

On imagine sans peine que les participants à cette conférence ont été littéralement captivés par le sujet et les échanges furent nombreux et très riches, a fortiori quand on sait que le coaching est un sujet qui avait été choisi par les associations. Celles-ci n'ont d'ailleurs pas manqué de venir au rendez-vous, tant

le besoin était fort.

Prochain rendez-vous avec l'OMS : la soirée de bien-être, dite « Shiatsu » qui recueille toujours autant d'engouement. Elle se déroulera le vendredi 10 mai avec une grande spécialiste : Madeleine Daubie, qui a son cabinet implanté à Nancy et a vécu en Orient pour étudier, avec les grands spécialistes, cette technique de points de compression sur les méridiens. Tenue de détente conseillée.