

A savoir

07/04/15

Conférence sport et seniors avec l'OMS

L'office municipal des sports organise ce **vendredi 10 avril**, une soirée d'information sur le thème « La pratique sportive chez les seniors ». La conférence du docteur Patrick Laure, médecin conseiller à la Direction régionale de jeunesse et sports et de la cohésion sociale de Lorraine, débutera à 20 h 15, et se tiendra à la salle du Mille-Clubs, chemin du Stade, route de Mazirot.

Parmi les sujets débattus, il sera question entre autres, des effets du vieillissement sur l'organisme, des bénéfices du sport chez le senior ou des précautions à prendre...

Il est recommandé d'arriver à 20 heures, pour pouvoir s'installer dans de bonnes conditions et commencer à l'heure programmée.