

19 mai 2011

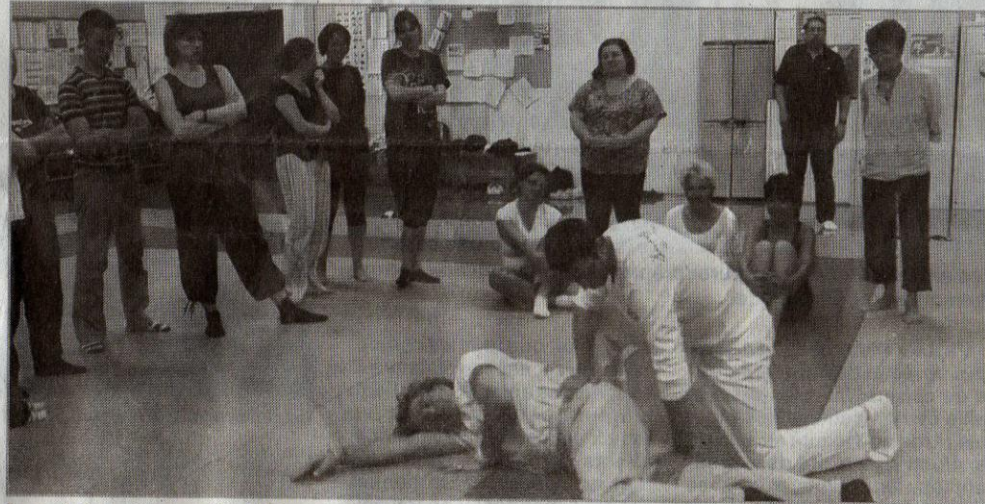
Franc succès pour le shiatsu de l'OMS

L'office municipal des sports avait mis en place ce dernier vendredi une soirée consacrée à la pratique des shiatus. Pascale Pierrot-Cracco, présidente de l'OMS, a rappelé en préambule de l'animation, que les shiatus sont des points de compressions effectués avec les doigts, les poings, les pieds et les coudes sur les méridiens du corps afin d'apporter du bien-être. Cette technique, qui est issue des pratiques de massage traditionnel chinois et japonais auxquelles se sont ajoutées des techniques modernes occidentales, est apparue au Japon, au début du XX^e siècle

où elle s'est développée sous l'égide de quelques grands maîtres comme Tempaka, Masunaka, Namikoshi ou Serisawa.

Cette soirée a remporté un franc succès, puisque ce sont quelque quarante personnes qui y ont pris part. Il se pourrait d'ailleurs à la demande des participants qu'une séance supplémentaire soit programmée au printemps 2012.

Ce qui ne serait pas pour déplaire à l'intervenant Stéphane Casteiltort, lequel a étudié les shiatus pendant quatre ans, et à la présidente Pascale Pierrot-Cracco visiblement ravie de l'engouement pour cette animation.



La soirée a été particulièrement appréciée.

La vie associative²⁷

Franc succès pour le Shiatsu de l'OMS !

L'Office Municipal des Sports avait mis en place dernièrement une soirée consacrée à la pratique des Shiatus. Pascale Pierrot-Cracco, présidente de l'OMS, devait rappeler en préambule de l'animation, que les Shiatus sont des points de compressions effectués avec les doigts, les poings, les pieds et les coudes sur les méridiens du corps, et cela afin d'apporter du bien-être...

Cette technique, issue des pratiques de massages traditionnels chinois et japonais auxquelles se sont ajoutées des techniques modernes occidentales, est apparue au Japon, au début du XX^e siècle où elle s'est développée sous l'égide de quelques grands maîtres comme Tempaka, Masunaka, Namikoshi ou Serisawa. (A vos souhaits !) Cette soirée a donc remporté un franc succès, puisque ce sont quelque quarante personnes qui y ont pris part ! Il se pourrait

d'ailleurs qu'à la demande des participants une séance supplémentaire soit programmée au printemps 2012. Ce qui ne serait pas pour déplaire à l'intervenant Stéphane Casteiltort, lequel a étudié les Shiatus pendant quatre ans, comme à la Présidente Pascale Pierrot-Cracco visiblement ravie de l'engouement pour cette animation ! (JPF)



27.05.11