

Séance de SHIATSU
Vendredi 22 mai 2026 – de 20h15 à 21h45
Salle des arts martiaux Salle Jean-Luc Rougé – Rue Bonn-Beuel à Mirecourt
(entrée coté piste de skateboard)



Mirecourt, le 20/04/2026

Madame la Présidente,
Monsieur le Président,

Nous vous proposons une séance de bien-être dite de « Shiatsu ». Elle sera animée par un spécialiste : Vincenzo LUCCHESI, enseignant diplômé de Judo Ju-Jitsu, mais aussi Praticien et formateur en Shiatsu certifié FFST (Fédération Française de Shiatsu Traditionnel).

Le shiatsu d'origine japonaise est une technique de massage naturelle et efficace pour soulager les douleurs, guérir certaines maladies et rétablir la vitalité tant physique que psychique. Elle se pratique selon une pression digitale appliquée sur des points musculaires et énergétiques vitaux (les méridiens) soigneusement déterminés.

Une tenue de détente est conseillée. La séance se déroulera sur le tatami et sans chaussures. Votre conjoint(e) est le bienvenu(e).

Il est souhaitable d'arriver à 20h afin de prendre le temps de s'installer et commencer à l'heure.

Pour celles et ceux qui souhaitent participer à cette séance, veuillez retourner le coupon-réponse ci-dessous.

Dans l'espoir que cette proposition retienne toute votre attention, recevez, Madame la Présidente, Monsieur le Président, Cher(e) Ami(e), l'expression de nos cordiales salutations sportives.

Le Comité de l'Office Municipal des Sports

✂ =====

Coupon-réponse au plus tard le 10 mai à renvoyer à :
oms.mirecourt@laposte.net

Nom de l'Association : _____ Représentée par : _____

Fonction : _____

Inscrit : _____ personnes à la séance de « shiatsu » du 22 mai prochain.

A : _____ Le : __ / __ /26. Signature :