

V-M du 2015-04-15

Conférence

Office municipal des sports : beau succès de la soirée à thème



Près de 30 personnes ont assisté à cette soirée sur le thème du sport chez les seniors.

Ayant déjà eu l'occasion d'animer des soirées à thème proposées par l'office municipal des sports, le docteur Patrick Laure, médecin régional « jeunesse et sports », est intervenu ce vendredi 10 avril pour communiquer sur le thème de la pratique du sport chez les seniors. Le sujet a recueilli une forte audience avec un record de participation, puisque 27 personnes, issues de 10 associations sportives, ont assisté à la conférence du docteur Laure. La municipalité, en l'absence de l'adjoint aux sports Hervé Mara, était représentée par Thierry Michel,

membre de la commission sport. Chacun est reparti avec les informations primordiales pour préserver son capital santé grâce à une activité sportive adaptée à chaque âge et à chaque besoin.

Le prochain rendez-vous aura lieu le vendredi 15 mai à la salle des arts martiaux Jean-Luc-Rougé, à 20 h, pour la traditionnelle soirée de bien-être, dite « shiatsu ». Tous les membres des associations adhérentes à l'OMS sont invités à y participer, munis d'une tenue de détente.