



SOIREE D'INFORMATION
Le mouvement, cœur du bien-être
VENDREDI 22 AVRIL 2022

Mirecourt, le 12/04/2022

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

L'OMS vous propose une soirée d'information ayant pour thème :
« Le mouvement, cœur du bien-être »

Dans un contexte sanitaire difficile où notre vie est rythmée par le stress, le mouvement, à travers les divers sports, est une clé essentielle à notre bien-être.

Cette soirée sera animée par **Laurence Dermineur**, praticienne naturopathe certifiée, spécialisée dans l'accompagnement de la femme et de l'enfant.

Elle nous présentera la naturopathie et l'un de ses piliers essentiel : l'importance du mouvement pour notre organisme, tant au niveau physique que psychologique.

Si vous souhaitez qu'un point particulier soit abordé au cours de cette soirée, nous vous invitons à en faire part directement à Madame Dermineur soit par téléphone 06.48.07.01.91, soit par mail ldermineur@gmail.com.

Pour échanger ensemble à ce sujet, nous vous donnons rendez-vous le :

Vendredi 22 avril de 20h15 à 21h45, à la salle du baillage de Mirecourt

Passer en voiture sous le porche de la mairie ➤ Porte à droite avant petit parking / entrée mairie

Il est souhaitable d'arriver à 20h afin de prendre le temps de s'installer et commencer à l'heure.

Dans l'espoir que cette proposition retienne toute votre attention, recevez, Madame la Présidente, Monsieur le Président, Cher(e) Ami(e), l'expression de nos cordiales salutations sportives.

Le Comité de l'Office Municipal des Sports

✂ =====

Coupon-réponse à renvoyer à : Alain BELLOT – email : oms.mirecourt@laposte.net
(au plus tard le 18/04/2022)

Nom de l'Association : _____ Représentée par : _____

Fonction : _____

Inscris : ___ personne(s) à la soirée sur « Le mouvement, cœur du bien-être ».

A : _____

Le : ___ / ___ / 22

Signature :