

## En bref

14 mai

### Soirée shiatsu

C'est ce vendredi 16 mai qu'aura lieu la traditionnelle soirée shiatsu organisée par l'Office Municipal des Sports. Le shiatsu est un art du bien-être qui permet de rétablir la vitalité tant physique que psychique : il consiste en une application digitale appliquée à des points musculaires énergétiques vitaux qu'on appelle les méridiens. En l'occurrence, l'animateur Stéphane Casteiltort se propose de faire un zoom sur les méridiens du dos. Prévue dans la salle des arts martiaux, la séance (qui durera une heure et demie) se déroulera sur un tatami... et donc sans chaussures. Il est préférable de s'inscrire au préalable et de se présenter un quart d'heure plus tôt dans la salle. Rendez-vous pour toutes les personnes intéressées à 19 h 45 devant la salle Rouge.

### Réunion de l'OMS

L'OMS se réunira par ailleurs le vendredi 23 mai salle de la Bonbonnière, avenue Duchêne. Cette réunion sera d'abord principalement consacrée à la préparation des Ecoliades qui seront organisées le vendredi 20 juin. Puis elle se poursuivra par un échange avec Hervé Mara, l'adjoint en charge des sports. Les adhérents à l'OMS qui ne pourraient pas assister à cette réunion sont invités à se faire représenter par un membre de leurs clubs respectifs.