

Un réel engouement pour le shiatsu

Pour les initiés, le shiatsu – dont le sens littéral pourrait correspondre à une "pression des doigts" – est une technique de thérapie manuelle qui vient du Japon. Elle s'inspire du massage chinois, qui utilise des pressions verticales réalisées à l'aide des pouces principalement, parfois avec les autres doigts ou les paumes des mains sur l'ensemble du corps humain. En Chine et au Japon, on l'utilise pour traiter différents troubles fonctionnels ou organiques spécifiques, mais également comme médecine préventive.

Dans l'éventail des activités proposées par l'Office Municipal des Sports, Pascale Pierrot-Cracco et son équipe avaient programmé la semaine passée une soirée animée par Madeleine Daubie, une professionnelle de Shiatsu. L'invitée de l'OMS est une ancienne infirmière de bloc opératoire. Elle a assisté aux

premières greffes de reins dans les établissements spécialisés de Besançon avant de se consacrer à la traumatologie et à la neurochirurgie, puis à la chirurgie cardiaque à Brabois avec le professeur Villemot. Elle a de la sorte vu des greffes du cœur et surtout des prélèvements d'organes.

Pendant ses études de Shiatsu à Paris, elle a mis à profit son séjour pour travailler dans une clinique de chirurgie esthétique. Dans la foulée, elle est partie deux ans en Chine, où elle a appris l'acupuncture et le Tuina (massage chinois)... Sans oublier de s'initier au chinois. Elle est actuellement installée à Nancy en profession libérale depuis 1989 comme professionnelle en Koho-Shiatsu (Shiatsu-Imériale), titre qu'elle a confirmé au Japon en 2009. Par ailleurs, elle est 5e dan d'Aikido Ju-Jitsu, excusez du peu !

Attirées par cette carte de



Une soirée passionnante.

visite impressionnante, 43 personnes issues de 8 associations se sont mobilisées pour répondre à l'invitation de la présidente de l'OMS pour une soirée 100 % "bien-être" : une soirée d'une durée d'une heure et demie, que les partici-

pants ont fortement appréciée. À titre indicatif, une personne avec une tendinite d'épaule a pu, en fin de séance, placer son bras dans le dos, chose qu'elle ne pouvait plus faire depuis de nombreux mois. Ces séances de shiatsu,

régulièrement proposées par l'OMS, suscitent toujours autant d'engouement. D'ailleurs, les privilégiés de cette séance se sont d'ores et déjà promis de se retrouver pour la prochaine soirée Shiatsu de l'Office Municipal des Sports !

19 mai 2013