

Shiatsu : Un formidable engouement !

Pour les initiés, le « Shiatsu » – dont le sens littéral pourrait correspondre à une « pression des doigts » – est une technique de thérapie manuelle, laquelle vient du Japon. Elle s'inspire du massage chinois, qui utilise des pressions verticales réalisées à l'aide des pouces principalement, parfois avec les autres doigts ou les paumes des mains sur l'ensemble du corps humain. En Chine et au Japon, on l'utilise pour traiter différents troubles fonctionnels ou organiques spécifiques, mais également comme médecine préventive.

Dans l'éventail des activités proposées par l'Office Municipal des Sports, la Présidente Pascale Pierrot-Cracco et son équipe avaient programmé la semaine passée une soirée animée par Madeleine Daubié, une professionnelle de « Shiatsu ». L'invitée de l'OMS était une ancienne infirmière de bloc opératoire, ayant assisté aux premières greffes de reins dans les établissements spécialisés de Besançon avant de se consacrer à la traumatologie et à la neurochirurgie, puis à la chirurgie cardiaque au CHU de Nancy-Braibois avec le Professeur Villemot. Elle a de la sorte participé à des greffes du cœur comme à des prélèvements d'organes... Pendant ses études de « Shiatsu » à Paris, Madeleine a mis à profit



son séjour pour travailler dans une clinique de chirurgie esthétique. Dans la foulée, elle est partie deux ans en Chine, où elle a appris l'acupuncture et le « Tuina » (massage chi-nois)... Sans oublier de s'initier à la langue Chinoise. Elle est actuellement installée à Nancy depuis 1989 comme enseignante en « Koho-Shiatsu » (Shiatsu-Imériale), titre qu'elle a confirmé au Japon en 2009. Par ailleurs, elle est 5^e dan d'Aïki-do Ju-Jitsu, excusez du peu !

Attrées par cette carte de visite impressionnante, 43 personnes issues de 8 associations se sont mobilisées pour répondre à l'invitation de la présidence de l'OMS pour une soirée 100 % « bien-être » : une soirée d'une durée

d'une heure et demie, que les participants ont fortement appréciée. À titre indicatif, une personne avec une tendinite d'épaule a pu, en fin de séance, placer son bras dans le dos, chose qu'elle ne pouvait plus faire depuis de nombreux mois. Ces séances de « Shiatsu », régulièrement proposées par l'OMS, suscitent toujours autant d'engouement. D'ailleurs, les privilégiés de cette séance ont d'ores et déjà promis de se retrouver pour la prochaine soirée « Shiatsu » de l'Office Municipal des Sports ! (JPF)