

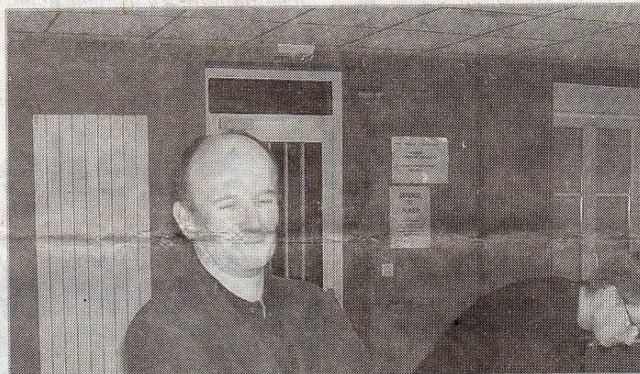
Conférence

M. du. 11

Tout savoir sur les troubles digestifs du sportif

L'Office municipal des sports organisait ce vendredi 8 avril une soirée d'information ayant thème « Les troubles digestifs du sportif ». Une vingtaine de dirigeants ou de sportifs s'étaient mobilisés autour de la présidente Pascale Pierrot-Cracco pour assister à une conférence magistralement menée par Jérôme Watelet.

L'orateur d'un soir, lui-même sportif, n'est pas un inconnu en terme de médecine sportive : praticien hospitalier au CHU de Brabois, il est en effet l'auteur de nombreux ouvrages, rédige des articles de revues, et dirige régulièrement des débats ou des colloques qui font référence dans les milieux sportifs. En tout cas, son auditoire s'est considérablement enrichi de ses lumières au cours d'une soirée où il a été fortement question de l'alimentation comme sup-



Jérôme Watelet, un conférencier très convaincant.

port et condition de la pratique réussie d'une discipline sportive. Bien évidemment, a contrario, et avec de nombreux exemples à l'appui, Jérôme Watelet a souligné combien une alimentation inadaptée peut exposer le sportif, quel que soit son niveau de pratique, à des troubles digestifs

qui peuvent avoir des effets rédhibitoires sur la performance. Et comme, malheureusement, le sujet n'a jamais quitté l'actualité, la soirée s'est achevée par un crochet du côté de l'une des dérives de la pratique sportive, le dopage et ses effets délétères. Une conférence de très haute volée assurément !