

Les traumatismes des sportifs passés au crible

La conférence donnée par le docteur Patrick Laure a permis d'en apprendre davantage sur les traumatismes des sportifs. Et notamment sur l'entorse de la cheville, la plus fréquente chez les sportifs.

« **F**ranchement, cette soirée à thème a été un beau succès : une trentaine de personnes ont en effet assisté à la causerie donnée par le docteur Patrick Laure sur les traumatismes spécifiques de la pratique sportive. Les échanges ont été fructueux entre le spécialiste et les participants, et cela nous incite bien évidemment à continuer à organiser ce type de rencontre. »

Tout près de Pascale Pierrot-Cracco, le conférencier apprécie le clin d'œil. « Mais je dois tout de même dire qu'en une soirée, on ne fait que survoler le sujet. Si on considère le nombre de pratiques sportives qui existent en France, en n'accordant qu'une approche superficielle à chacune d'elles, il nous faudrait au moins trente-cinq heures pour commencer à faire le tour de la question, et encore, je le répète, de manière superficielle. C'est pour cela que nous avons volontairement limité le champ de notre intervention aux pathologies sportives les plus fréquentes. »

Et le plus fréquent de ces traumatismes est « sans surprise l'entorse de la cheville. Cette pathologie représente même environ 20 % des lésions traumatiques. On en traite cinq à six mille chaque jour



Pascale Pierrot-Cracco, ici aux côtés du docteur Laure, qui a animé cette conférence particulièrement intéressante.

en France, ce qui est effectivement considérable. Avec un champ d'action qui s'exerce dans des pratiques comme les sports collectifs, en particulier le basket, le handball ou le volley-ball, mais également la gymnastique, la lutte ou le tennis, des sports caractérisés par la multitude de torsions qu'ils impliquent. D'après des statistiques, ce sont les sports de raquettes qui envoient le plus aux urgences, mais il convient de préciser que les fédérations communiquent de façon très inégale. Donc l'étude est forcément un peu tronquée. Gare

également à la multiplication des commotions cérébrales ! Que les cyclistes par exemple n'oublient pas le port du casque ! »

« **D'après des statistiques, les sports de raquettes envoient le plus aux urgences. »
Patrick Laure, médecin.**