

## Séance « Shiatsu » avec l'OMS

15105145

L'OMS propose une nouvelle séance de bien-être dite « Shiatsu » demain vendredi 15 mai 2015, et cela de 20h à 21h30 à la Salle des arts martiaux Jean-Luc Rougé, rue Bonn Beuel. Cet art du bien-être permet de rétablir la vitalité tant physique que psychique. Rappel : le « Shiatsu » est une pression digitale appliquée à des points musculaires et énergétiques vitaux (méridiens), soigneusement déterminés. Ce

rendez-vous annuel est toujours très attendu ! Toutes les associations sportives adhérentes à l'OMS et leurs familles sont donc invitées à participer à cette soirée et le port d'une tenue de détente est conseillé. La séance se déroulera sur le tatami et sans chaussure. Rappelons qu'il est préférable d'arriver 1/4 d'heure avant le début. Venez nombreux ! (JPF)

\*Service médical de garde  
ou e-mail famille.rouillon@wanadoo.fr  
Contact : votre Rouillon tél. 03 29 94 52  
\*Portage des repas à domicile Tél. 03 29 94 52 61