

## Grand succès pour la soirée shiatsu de l'OMS

Le rendez-vous annuel organisé par l'OMS, plus connu sous l'appellation de « Soirée bien-être », a rassemblé plus d'une trentaine de participants issus d'une dizaine d'associations sportives. L'animation chère à Pascale Pierrot-Cracco s'est déroulée vendredi 11 mai, dans la salle des arts martiaux Jean-Luc-Rougé, en présence d'Hervé Mara, adjoint aux sports et à l'animation, et fidèle au rendez-vous depuis déjà quelques années. Stéphane Casteiltort, spécialiste en shiatsu, a apporté, durant une heure et demie, ses explications de pratiques, et, à la fin de la séance, distribué un petit fascicule regroupant l'essentiel des principes.

C'est ainsi que les participants profitant des bienfaits des shiatus, pourront reproduire chez eux cette pratique ancestrale japonaise. En effet, les Shiatus, mot qui signifie en japonais « pression » (Atsu) « des doigts » (Shi), utilisent la pression par le toucher afin de stimuler des points sur l'en-

semble du corps dans le but de rétablir la libre circulation de l'énergie.

Au vu de l'engouement jamais démenti que procure ce genre de soirée, l'OMS donne rendez-vous à tous les amateurs de bien-être, l'an prochain, à la même date, pour une autre séance tout aussi bienfaisante.



**L'animation a duré une heure et demie.**