

A la découverte de tous les sports

V-M 2015-09-15

A l'instar de nombreuses communes un peu partout en France, la cité des luthiers organise sa fête du sport ce samedi.

L'OMS et la Ville s'associent pour une grande fête du sport où les acteurs seront tout ceux qui ont envie de se découvrir à travers un nouveau sport.

« Sentez-vous Sport » est une opération nationale de promotion du sport pour tous, qui va durer toute la semaine un peu partout sur le territoire. Organisée par le Comité national olympique et sportif français (CNOSF), « Sentez-vous Sport » est l'occasion d'encourager les Français à pratiquer une activité physique et sportive. De nombreuses animations et conférences sont organisées afin de sensibiliser le plus grand nombre aux bienfaits de l'activité physique et sportive régulière.

Faites du sport

C'est dans ce même esprit que l'OMS et la ville ont organisé une grande manifestation sportive intitulée « Faites du Sport » qui se déroulera samedi toute la journée aux quatre coins de la cité. « De 9 heures à 12 h et de 14 h à 17 h, diverses implantations sportives de la

ville accueilleront les sportifs confirmés comme les débutants, une sorte de journée portes ouvertes pour tous les âges avec de la pratique bien sûr mais aussi des démonstrations et des matchs », expliquait Pascale Pierrot-Cracco, la présidente de l'OMS lors de la dernière réunion préparatoire en présence des associations participantes.

Découvertes des sports proposés dans la cité

Au menu donc, du handball, du basket (au Cosec) du futsal, du tennis, du ping-pong (salle des Bassins), un atelier équilibre, du beat-fit, du badminton (à l'espace Flambeau), de la natation, de l'aquagym, de la plongée (à la piscine), de la marche nordique (place Thierry), de l'aïkido, du judo, du karaté, de la self-défense (au dojo), un match de foot (au stade), un tournoi de pétanque (près de la piscine) et un parcours athlétique (parking du Tommy).

■ Afin de ventiler le mieux possible la participation des sportifs tout au long de la



L'office municipal des sports et la Ville ont concocté une journée pour découvrir tous les sports de la cité.

journée, deux points d'accueil se trouveront à partir de 9 heures au CoSEC et à l'espace Flambeau avec la

possibilité d'y retirer le programme complet avec les horaires, les associations participantes et un plan. Ces

informations sont également disponibles sur le site de la ville : mirecourt.fr ou en mairie, dès aujourd'hui.